

"L'expertise vidéo au service de votre performance sportive"

Pourquoi se former avec VidéoPerform' ?

🔧 **Expertise unique** : triple compétence en entraînement sportif, analyse vidéo et conception de projet sportif "club".

👤 **Formations accessibles** : du premier pas à la mise en place d'un projet sportif structuré avec l'appui de l'analyse vidéo.

⚡ **Moyens pédagogiques variés** : étude de cas concrets, mises en situation et ateliers pratiques pour ancrer les acquis.

🎯 **Impact immédiat** : repartez avec des outils directement exploitables dans le contexte du sport amateur.

👥 **Approche pédagogique active** : Je me positionne en tant que facilitateur, favorisant l'échange, la réflexion et l'implication de chacun.

Quelles sont les formations proposées par VidéoPerform' ?



Parcours INDIVIDUEL

Maîtriser les différentes pratiques d'analyse vidéo pour optimiser la formation et la performance sportive.

Public : Entraîneur, éducateur, joueur, analyste vidéo, préparateur physique.

Format : Présentiel et/ou Distanciel (à adapter selon profil).

Durée : Formation personnalisable (par module ou cursus complet).



Parcours CLUB

Incorporer durablement les pratiques d'analyse vidéo au sein du projet sportif et de la méthodologie d'un club.

Public : Club, staff technique, directeur sportif, responsable technique.

Format : Présentiel et/ou Distanciel (à adapter selon profil).

Durée : Formation à moduler ensemble (selon profils & besoins).

PLAQUETTE FORMATION

Vidéo  Perform'

www.video-perform.com

À propos de moi !

Je m'appelle Timothée HOSTE et j'ai fondé VidéoPerform', une entreprise spécialisée dans l'analyse vidéo appliquée à la performance sportive, à travers la formation et des services dédiés.

Fort de mon expertise en entraînement sportif et en analyse vidéo, j'accompagne tous les acteurs du football dans leur montée en compétences grâce à des formations personnalisées et directement applicables au contexte amateur.





Parcours INDIVIDUEL

Un parcours où chaque module peut être suivi séparément ou intégré dans un cursus complet !

280 €

MODULE N°1

👉 Initier au domaine de l'Analyse Vidéo sportive (4h00)

280 €

MODULE N°2

👉 Capturer, séquencer et concevoir un montage vidéo sportif (4h00)

280 €

MODULE N°3

👉 Analyser une performance et mener une séance de feedback vidéo (4h00)

280 €

MODULE N°4

👉 Intégrer l'Analyse Vidéo au sein d'un projet sportif (4h00)

"Un outil pour progresser individuellement, un atout pour faire grandir votre équipe"



Parcours CLUB

🏆 Une solution clé en main : un parcours complet pour intégrer pleinement l'analyse vidéo au sein du projet sportif de votre club !

MODULE N°1 - Découverte de l'outil vidéo

👉 Initier au domaine de l'Analyse Vidéo sportive (4h00)
👉 Capturer, séquencer et concevoir un montage vidéo sportif (4h00) + Intersession N°1 (2h00)

MODULE N°2 - Approfondissement

👉 Analyser une performance et mener une séance de feedback vidéo (4h00)
+ Intersession N°2 (2h00)

MODULE N°3 - Structuration d'un projet sportif avec l'appui de l'analyse vidéo

👉 Créer et gérer une base de données "club" (4h00) + Intersession N°3 (2h00)

MODULE N°4 - Développement d'un projet sportif avec l'appui de l'analyse vidéo

👉 Former et animer l'équipe technique d'un club (4h00) + Bilan & fin de session (2h00)

"Faites entrer l'analyse vidéo dans l'ADN de votre club"

Tarification

Parcours INDIVIDUEL

Sélectionnez vos modules et profitez de nos forfaits avec un tarif dégressif : plus vous choisissez de modules, plus vous économisez !

- 1 module = 280 €
- 2 modules = 540 € (économisez 20 €)
- 3 modules = 780 € (économisez 60 €)
- 4 modules = 1 000 € (économisez 120 €)

Parcours CLUB

Suivez l'intégralité du parcours pour un développement optimal de vos compétences, ou sélectionnez uniquement les modules ou contenus qui répondent à vos besoins.

Le parcours CLUB est proposé dans son intégralité au montant de 2 000 €.

CONTACTEZ-MOI !

👉 Développez vos compétences et optimisez vos performances : rejoignez dès aujourd'hui mes formations en analyse vidéo sportive !



www.video-perform.com



+33 6 18 29 09 68



videoperform.contact@gmail.com

